

## MAÏTREYI AMMA



**Maïtreyi Amma** est française, elle est née en Normandie et dès sa naissance, plusieurs signes montrent qu'elle est une enfant hors du commun ; le bébé qu'elle est rayonne une lumière dorée qui va durer plusieurs jours.

Durant toute sa vie, en France, Maïtreyi Amma va vivre de grandes expériences de communion avec le divin, tout en assumant toutes les responsabilités de sa vie d'épouse et de mère de famille.

En 1996, elle a pu se rendre en Inde pour vivre pleinement sa quête spirituelle. Pendant plusieurs années elle a accompli de grands pèlerinages dans le nord de l'Inde, puis a vécu en ascèse et retraite dans l'Himalaya.

Et enfin au terme d'une grande période où elle a ardemment prié, elle a rencontré un Sage dans le sud de l'Inde, **Sri Tathāta** ; il a répondu à ses questions et lui a transmis de hautes connaissances védiques. En 2001, il lui a demandé de retourner dans le monde pour parler du Dharma : depuis près de quinze ans, **Maïtreyi Amma** donne conférences et darshans dans de nombreux pays, apportant à tous son aide, ses connaissances et sa joie de vivre.

En 2007, elle crée avec un petit groupe d'initiés le centre de Varaire, le Jardin de Safran, pour accueillir Śrī Tathāta pour la première fois. Depuis lors, une communauté vit sur ce lieu selon les préceptes du Dharma enseignés par Śrī Tathāta.

## LA PRIÈRE, NOTRE REFUGE

**Au cours de ce séminaire d'une journée et demie, Maïtreyi Amma nous fera découvrir et expérimenter les différents aspects de la prière.**

**Une prière structurée de façon parfaite conduit à un nouvel état d'être qui vivifie et nourrit la foi. De même qu'une foi ardente stimule prière.**

**Maïtreyi Amma parlera également de la prière des enfants divins :  
Adi Shankaracharya, Jésus, Balayogi,  
Sri Tathāta...**



## LE CORPS, LE TEMPLE DE L'ÂME

**Nous venons sur terre avec un corps, un esprit et une âme et chaque partie de nous demande à être nourrie.**

**De même que le corps a besoin de nourriture saine pour avoir la force de vivre, l'esprit a besoin d'être nourri à partir de lectures, de connaissances intellectuelles et spirituelles pour comprendre le but de la vie, notre âme aussi a besoin de nourriture sacrée afin d'avoir le potentiel pour s'élever jusqu'à l'accomplissement :  
notre union avec le divin.**



## PROGRAMME

**Dimanche 27 mars**

### Matinée

**Début du séminaire à 10h**

- . Enseignement sur le thème de la prière.**
- . Pratique et silence pour accueillir les grâces.**
- . Prière au Shanti Pitha**

### Après-midi

- . Sat-sang, partage sous forme de questions-réponses**
- . Récitation d'hymnes à la Mère Divine**
- . Bhajans (chants sacrés)**

**Lundi 28 mars**

### Matinée

- . Enseignement : la force de prière des enfants divins**
- . Archana : rituel de connexion au divin**
- . Prière au Shanti Pitha**
- . Darshan (bénédiction)**
- . Bhajans (chants sacrés)**



## BULLETIN D'INSCRIPTION

\*\*\*

Je m'inscris au **Séminaire de Pâques du dimanche 27 et lundi 28 mars 2016**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

Code postal : .....

Ville : .....

Pays : .....

E-mail : .....

### **Lieu du séminaire :**

#### **Le jardin de Safran**

Les Bois de la Font - 46260 Varaire

Tel : 06 83 12 28 77

Site web : [www.jardindesafran.fr](http://www.jardindesafran.fr)



Site web : [www.maitreyiamma.org](http://www.maitreyiamma.org)

Courriel : [info@maitreyiamma.org](mailto:info@maitreyiamma.org)

N° Siret : cahors 51383416800017

## ASPECTS PRATIQUES

### **Coût du séminaire :**

**Offrande libre** (sur place)

### **Inscription au séminaire :**

Envoyer votre inscription par mail uniquement (remplir le bulletin ci-joint si possible).

**Email : [info@maitreyiamma.org](mailto:info@maitreyiamma.org)**

**Tél : 06 81 40 53 01**

### **Inscription et règlement pour l'hébergement et la restauration :**

**Possibilité d'être logé sur place. Pour cela :**

- **Envoyer** une demande d'inscription à l'adresse mail :  
**[lejardindesafran@yahoo.fr](mailto:lejardindesafran@yahoo.fr)**  
**OU appeler au 06 83 12 28 77**
- **Puis envoyer** votre bulletin rempli, accompagné d'un chèque du montant de votre choix d'hébergement (après contact téléphonique ou email avec l'accueil).

**Prix par personne** par journée de pension complète : **41 € soit :**

15 € pour la nuit en chambre de 4 personnes ;

5 € le petit déjeuner ; 12 € le déjeuner ; 9 € le dîner.

\*\*\*

Possibilité de louer sur place serviettes de toilette et draps (3 €). Si vous souhaitez profiter du jacuzzi, pensez à apporter votre maillot de bain et un peignoir. Vous pouvez apporter votre coussin de méditation.

## **Séminaire de Pâques**

**Sous la guidance de  
MAÏTREYI AMMA**



**VIVRE**

**LA PÂQUES**

**Sous le signe de la prière**

**Dimanche 27**

**et lundi 28 MARS 2016**

**à VARAIRE (Lot)**



**Site web : [www.maitreyiamma.org](http://www.maitreyiamma.org)**

**courriel : [info@maitreyiamma.org](mailto:info@maitreyiamma.org) - N° Siret : cahors 51383416800017**