

# Conférence et Darshan de MAÏTREYI AMMA



à  
**PERIGUEUX**  
  
**2 DECEMBRE  
2013**

## *le Om méditation, une clé du yoga*

Le **pranava Om** est le premier son qui a été émis dans le cosmos Ce son est aussi une vibration a partir duquel tout à été créé. A l'intérieur de nous résonne aussi le **Om**.

La pratique de récitation du **Om** n'implique aucun engagement autre que celui du temps et de la bonne volonté qui lui sont consacrés. Elle n'exige aucun reniement religieux ou initiatique et elle est ouverte à tous.

**OM** est le mantra qui aide à traverser l'existence, il nous aide à surmonter les douleurs et les peurs des épreuves qui nous sont infligées dans la vie.

Cette pratique peut être envisagée dans un premier temps comme un apaisement du mental.

Par la suite cela peut être **une véritable clé de yoga**.

Pratiquer le **Om** en conscience permet d'entendre et de s'unir au son cosmique.

*Conférence à 19h Darshan à 20h30  
ouvert à tous*

## BULLETIN D'INSCRIPTION PERIGUEUX

\*\*\*

Lundi 2 décembre 2013

### Aspects pratiques :

❖ *conférence de 19h à 20h30h (entrée : 12 € ttc), merci de réserver par email sur [info@maitreyiamma.org](mailto:info@maitreyiamma.org) avant le 25 novembre et vous bénéficierez d'une réduction de 2 €.*

❖ *Le darshan suivra la conférence (donation libre).*

❖ *Lieu : 22 rue haute saint-Georges (à côté de l'église) 24000 PERIGUEUX  
Contact téléphone : 06 26 83 10 21*



NOM : .....

PRENOM : .....

ADRESSE : .....

CODE POSTAL : .....

VILLE : .....

TELEPHONE FIXE : .....

TELEPHONE PORTABLE : .....

ADRESSE MAIL : .....

*Je m'inscris à la soirée du 2 décembre*

Date : ..... 2013

Signature