

ENSEIGNEMENTS DE MAÏTREYI AMMA

*En ce premier jour de la nouvelle année,
mettons nos pas dans*

le chemin de la vie védique

*Mettons en mouvement nos pensées, paroles,
actions afin de vivre la paix et l'harmonie en
soi et avec les autres.*

*Offrons au monde un archana particulier
avec le mantra de la Gayatri.*



*Du 30 janvier au 10 février Sri Tathâta nous
invite au Dharma Pîtha pour participer à la
retraite de récitation de la GĀYATRĪ MANTRA
pour le monde ;*

*Tous ensemble préparons-nous à vivre cette
grande unité.*

Puisse Mère Gayatri bénir tous ses enfants

Ce programme s'adresse à tous

*Au cours de ces derniers jours de l'année 2019,
Māitreyi Amma nous offre la possibilité de
pacifier notre mental et de nous ouvrir à une
nouvelle conscience.*



*L'association Namaskaram est heureuse
de vous accueillir pour sa grande soirée
du
Soirée du 31 décembre*



*Un spectacle spirituel sera présenté en soirée
avec la troupe du jardin de safran.*

*Le thème, comme chaque année n'est pas
dévoilé, mais toujours en résonance avec
l'éternel Sanatana Dharma.*

*Le scénario, la mise en scène, les acteurs et les
décors sont entièrement créés par les résidents et
les membres de la sangha liés au Jardin de
safran.*

Entrée libre et gratuite

PROGRAMME

Lundi 30 décembre

*Silence, pranayama, enseignement, pour se
préparer au passage de la nouvelle année.*

Horaire :

Matin : 10h-12h30

Après-midi : 15h30-17h

Mardi 31 décembre

*Enseignement : Qu'est-ce que la vie védique ;
Māitreyi Amma donnera des explications au
sujet de la Gayatri qui est un maha mantra de la
connaissance védique.*

Pratique : Archana- rituel- Ragas

Horaire : mêmes horaires

Mercredi 1^{er} janvier 2020

*Enseignement : Grand archana pour honorer
Jyothi, la pure lumière - sat-sang*

Horaire : 10h-12h

Fin de matinée

ॐ Darshan de Māitreyi Amma ॐ



♪ Déjeuner du Nouvel An ♪

Après-midi :

*Māitreyi Amma recevra toutes les personnes qui
souhaitent un entretien personnel.*



INSCRIPTIONS

**POUR TOUTES LES PERSONNES QUI
SOUHAISENT AVOIR UN HÉBERGEMENT SUR
PLACE IL EST RECOMMANDÉ DE S'INSCRIRE
DÈS QUE POSSIBLE**

Pour s'inscrire :

APPELER LE JARDIN DE SAFRAN

AU

06 83 12 28 77

OU

ENVOYER UN EMAIL :

lejardindesafran@yahoo.fr

**Précisant votre nom, prénom adresse, n° de
téléphone et email, ainsi que le choix de votre
hébergement et repas.**

Envoyer un email de confirmation à :

info@maitreyiamma.org

**Pour toutes les personnes déjà inscrites, merci
de confirmer votre venue 1 mois avant.**

**Pour être informé des prochains pèlerinages
consultez le site : www.maitreyiamma.org**



**Le jardin de Safran - Les Bois de la Font - 46260 Varaire
entre Limogne en Quercy et Cahors.
Sortie 58 Cahors sud par l'autoroute A20 en venant de
Brives,
Sortie 57 en venant de Toulouse.
Tel : 06 83 12 28 77 – site: www.jardindesafran.fr**

ASPECTS PRATIQUES

Horaires : début du séminaire le lundi 30
décembre 2019 à 10 h.

**Fin du séminaire le mercredi 1^{er} janvier 2020
après déjeuner.**

Prix par personne :

**17 € pour la nuit en chambre de 4 personnes ;
5 € le petit déjeuner ; 13 € le déjeuner et 10 €
le dîner, soit 45 € la journée de pension
complète :**

**Enseignement donné par Maitreyi Amma au
profit de l'école de la conscience : 90 €**

ॐ

**Participation prestation Sattamuni : 30 €
(la participation donne droit au livret gratuitement)**

**Maitreyi Amma sera accompagnée de son fils
Sattamuni spécialiste en Nadopassana
(yoga de la musique)**



**Différents moments seront consacrés aux ragas.
Ils sont totalement adaptés à cet enseignement.
Sur le plan vibratoire, notre vie est régulée par
l'horloge cosmique et le son primordial.**

**Les ragas nous permettront de mieux comprendre
et intégrer l'enseignement de Maitreyi Amma**



Ecole de la conscience

avec

MAÏTREYI AMMA



ॐ **Programme Nouvel An 2020** ॐ

**« Une nouvelle année, un nouvel
élan pour la paix dans le monde en
présence de Mère Gayatri »**



La déesse Gayatri