

Découvrir, expérimenter le silence sous la guidance de Maitreyi Amma

Comme les premiers ermites, dans les temps les plus reculés, Maitreyi Amma a vécu dans une grotte en Inde du nord, et dans différents lieux sacrés du haut himalaya éloignés du monde . Durant cette période d'ascèses, elle a expérimenté toutes les étapes qui mènent au pur silence

Depuis plusieurs années elle conduit des retraites accessibles à tous.



Chaîne de l'Annapurna où Maitreyi Amma a vécu de grandes expériences il y a 20 ans et où elle est retournée en pèlerinage en Mars dernier.

De retour de ce pèlerinage, Maitreyi Amma revient avec l'énergie de paix et de silence de ces hauts lieux appelés « la demeure des Dieux ».

Pourquoi retrouver le silence intérieur ?

La vie occidentale a sculpté le mental à la mesure de la vie d'aujourd'hui. Pour retrouver le silence intérieur, il nous faut parcourir un nombre d'étapes et redécouvrir notre nature profonde en lien avec le rythme et le son cosmique.

Maitreyi Amma nous guidera vers ce silence, elle nous fera expérimenter le mouvement intérieur de nos cinq sens en communion avec les éléments de la nature et un échange de 45 mn aura lieu à la fin de chaque journée.



Maitreyi Amma en prière au pied de l'Annapurna (Népal, mars 2016)

Découvrir les sons sacrés des Ragas

Maiteyi Amma sera accompagnée de son fils Sattamuni spécialiste en Ragathérapie. Il vous fera découvrir comment les sons sacrés réharmonisent l'être en fonction des saisons.

Les ragas apaisent également tous nos maux du corps et de l'esprit pour nous conduire à la paix intérieure et au pur silence.

SATTAMUNI



Sattamuni, diplômé en Philosophie et en Sciences Humaines et sociales de l'Université Paul Valéry de Montpellier Une grande proximité avec l'Inde et sa culture multi-millénaire l'ont amené à approfondir ses recherches dans la connaissance des Ragas.

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à :

séminaire de silence du 10 juillet au 16 juillet 2016

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Email :

Tel :

Inscription et règlement du séminaire

Coût du séminaire : 200 €

Envoyer votre bulletin accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 € à l'adresse suivante :
**Maîtreyi Amma – les bois de la Font
46260 Varaire**

Contact : Annalakshmi

Tel : 06 81 40 53 01

Email : annalakshmi9@yahoo.fr

Aspect pratiques

Le séminaire se déroule à :

**Bois du Fenouillet – le petit pioch 34270
VACQUIERES .**

**Arrivée le 9 juillet dans l'après-midi. Départ
le 16 juillet en fin d'après-midi.**

Comment se rendre sur le lieu :

Dans le village de Vacquières, prendre direction Carnas , le Fenouillet. Suivre toujours "Abbaye du Fenouillet" ou "Le Fenouillet". A partir du dernier panneau, 2 kms dans la campagne puis à gauche poubelle grise et portail bleu flash avec inscrit à gauche du portail, " le petit pioch" vous êtes arrivés (si difficulté, n'hésitez pas à téléphoner).

Inscription et règlement de l'hébergement

**L'hébergement est soit en gîte, soit en
camping sur place.**

**Tarif pour une personne en gite pour la durée du
séjour : 120€**

**Tarif pour un emplacement de camping :
8€ par jour et par personne**

**Tarif pour les repas : 6€ le petit déjeuner,
13 € le déjeuner et 8€ le dîner soit 27 € par
jour et par personne**

S'inscrire par téléphone (laisser un message avec coordonnées téléphoniques pour rappel) et envoyer un chèque d'arrhes de 50 euros à

Brigitte Pullicino :

**Bois du Fenouillet – le petit pioch 34270
VACQUIERES**

Tel : 06 74 30 47 64

MAÏTREYI AMMA

Séminaire

Sons Sacrés et Silence



**« Comment les sons sacrés
peuvent
conduire au pur silence »**

**Du dimanche 10 juillet
au samedi 16 juillet 2016**

Près de Montpellier

