

Découvrir, expérimenter le silence sous la guidance de Maitreyi Amma

Comme les premiers ermites, dans les temps les plus reculés, Maitreyi Amma a vécu dans une grotte en Inde du nord, et dans différents lieux sacrés du haut Himalaya éloignés du monde. Durant cette période d'ascèses, elle a expérimenté toutes les étapes qui mènent au pur silence.

Depuis plusieurs années elle conduit des retraites accessibles à tous.



Chaîne de l'Annapurna où Maitreyi Amma a vécu de grandes expériences il y a 20 ans et où elle est retournée en pèlerinage en Mars dernier.

De retour de ce pèlerinage, Maitreyi Amma revient avec l'énergie de paix et de silence de ces hauts lieux appelés « la demeure des Dieux ».

Pourquoi retrouver le silence intérieur ?

La vie occidentale a sculpté le mental à la mesure de la vie d'aujourd'hui. Pour retrouver le silence intérieur, il nous faut parcourir un nombre d'étapes et redécouvrir notre nature profonde en lien avec le rythme et le son cosmique.

Maitreyi Amma nous guidera vers ce silence, elle nous fera expérimenter le mouvement intérieur de nos cinq sens en communion avec les éléments de la nature et un échange de 45 mn aura lieu à la fin de chaque journée.



**Maitreyi Amma en prière au pied de l'Annapurna
(Népal, mars 2016)**

Découvrir les sons sacrés des Ragas

Maitreyi Amma sera accompagnée de son fils Sattamuni spécialiste en Ragathérapie. Il vous fera découvrir comment les sons sacrés réharmonisent l'être en fonction des saisons.

Les ragas apaisent également tous nos maux du corps et de l'esprit pour nous conduire à la paix intérieure et au pur silence.

SATTAMUNI



Sattamuni, diplômé en Philosophie et en Sciences Humaines et sociales de l'Université Paul Valéry de Montpellier.

Une grande proximité avec l'Inde et sa culture multi-millénaire l'ont amené à approfondir ses recherches dans la connaissance des Ragas.

Bulletin d'inscription

Je m'inscris à :

séminaire de silence du 19 au 21 août 2016

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Email :

Tel :

Lieu du séminaire :

Le jardin de Safran

Les Bois de la Font - 46260 Varaire

Tel : 06 83 12 28 77

site: www.jardindesafran.fr



Aspect pratiques

Début du séminaire le 19 au matin. Fin du séminaire le 21 août en fin d'après-midi

Inscription et règlement du séminaire

Coût du séminaire : 100 €

Prix pour un couple : 160 €

Envoyer votre bulletin d'inscription accompagné d'un chèque d'arrhes de 50 € à l'adresse suivante :

**Maitreyi Amma –les bois de la Font
46260 Varaire**

Contact : Annalakshmi

Tel : 06 81 40 53 01

Email : annalakshmi9@yahoo.fr

Inscription et règlement de l'hébergement

Possibilité d'être logé jardin de safran

- Envoyer une demande d'inscription à l'adresse mail : lejardindesafran@yahoo.fr

OU appeler au 06 83 12 28 77

Prix par personne : journée de pension complète :

41 € soit :

15 € pour la nuit en chambre de 4 personnes ; 5 € le petit déjeuner ; 12€ le déjeuner et 9 € le dîner.

N'oubliez pas d'apporter un coussin de méditation.

Pour serviettes de toilette et draps, possibilité de louer sur place (3euros)

MAÏTREYI AMMA

Séminaire

Sons Sacrés et Silence



**« Comment les sons sacrés
peuvent
conduire au pur silence »**

Du vendredi 19 au dimanche

21 août 2016

VARAIRE (LOT)

