

## Enseignement de Maitreyi Amma



### L'Art, un outil d'expression de l'âme

\*\*\*

Quand l'âme et l'esprit fusionnent, la manifestation divine se révèle à travers l'œuvre artistique.

Toute l'histoire de l'art nous montre depuis les temps les plus anciens comment le divin s'est manifesté dans les différentes disciplines artistiques.



A travers la matière brute et dure, les sculpteurs ont fait émerger des statues montrant la connexion terre-ciel comme par exemple sur l'île de Pâques.

Les grandes fresques réalisées par Michel-Ange, Giotto et tant d'autres, ainsi que le fabuleux héritage des architectures et peintures des temples bouddhistes, nous montrent à quel point leur conscience était élevée.

Quant aux musiciens célèbres qui ont traversé le temps, ainsi que les poètes et interprètes de chants et d'hymnes psalmodiés, ils étaient imprégnés du son cosmique, ils nous en ont révélé la mélodie à nos oreilles terrestres.

## PROGRAMME POUR TOUS



De tout temps, le théâtre a informé, éduqué, et donné la connaissance aux sociétés à travers les âges. De même pour les danseurs, lorsque le corps suit les mouvements de l'esprit, la danse s'exprime, c'est cela aussi qui a inspiré certaines disciplines d'arts martiaux.

Si à un moment particulier, l'esprit, le corps et le cœur s'unissent, la Grâce se manifeste et devient danse cosmique.



Tous ces arts sont autant de clés pour nous aider à traverser la morosité qui pèse sur l'humanité.

Faire vibrer les cordes de notre art rallume notre flamme intérieure et nous pouvons vivre la joie divine en partage.

\*\*\*

Au cours de ce séminaire, plusieurs disciplines seront expérimentées de façon à ce que chaque personne puisse ressentir sa vibration artistique.

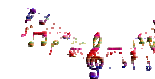
## Sattamuni



Maitreyi Amma sera accompagnée de son fils Sattamuni spécialiste en astrologie ayurvédique et Nadopassana (yoga du son et de la musique)

Durant l'atelier où chacun pourra expérimenter son ressenti artistique, Sattamuni proposera des ragas appropriés et méditations.

Les ragas nous permettront de mieux comprendre et intégrer l'enseignement de Maitreyi Amma



### PROGRAMME

Vendredi 31 Décembre

Enseignement avec Maitreyi Amma  
Ragas avec Sattamuni

Horaires : Matin : 10h-12h30

Après-midi : 15h30-17h30

Veillée de la Saint Sylvestre

Samedi 1<sup>er</sup> janvier

Horaires : 10h-12h30

Sat-sang

Fin de matinée

♥ DARSHAN DE MAÏTREYI AMMA ♥



Après-midi : Maitreyi Amma recevra toutes les personnes qui souhaitent un entretien personnel.



## INSCRIPTIONS

\*\*\*

*POUR TOUTES LES PERSONNES QUI SOUHAITENT  
AVOIR UN HÉBERGEMENT SUR PLACE IL EST  
RECOMMANDÉ DE S'INSCRIRE DÈS QUE POSSIBLE*

### Pour s'inscrire :

*APPELER LE JARDIN DE SAFRAN*

*AU*

*06 83 12 28 77*

*OU*

*ENVOYER UN EMAIL :*

*[lejardindesafran@yahoo.fr](mailto:lejardindesafran@yahoo.fr)*

*Précisant vos noms prénom adresse, n° de  
téléphone et email, ainsi que le choix de votre  
hébergement et nombre de repas.*

\*\*\*

*Envoyer un email de confirmation d'inscription au  
stage à :*

*[ecoledelaconscience108@gmail.com](mailto:ecoledelaconscience108@gmail.com)*

*Pour être informé des prochains pèlerinages  
consulter le site : [www.maitreyiamma.org](http://www.maitreyiamma.org)*



*Le jardin de Safran - Les Bois de la Font - 46260 Varaire  
entre Limogne en Quercy et Cabors.  
Sortie 58 Cabors sud par l'autoroute A20 en venant de Brives,  
sortie 57 en venant de Toulouse.*

*Tel : 06 83 12 28 77 – site: [www.jardindesafran.fr](http://www.jardindesafran.fr)*

## ASPECTS PRATIQUES

*Horaires : début du séminaire le vendredi 31 décembre  
2021 à 10 h.*

*Fin du séminaire le samedi 1<sup>er</sup> janvier après déjeuner*

### Prix par personne :

*17 € pour la nuit en chambre de 4 personnes ; 5 € le petit  
déjeuner ; 13 € le déjeuner et 10 € le dîner soit 45€ la  
journée de pension complète (plus taxe de  
séjour)*

*Enseignement donné par Maitreyi Amma au  
profit de l'Ecole de la Conscience : 90 €*

ॐ

*Participation prestation Sattamuni : 50 €*

### Sattamuni

*Spécialiste en Nadopassana*

*(Yoga du son et de la musique)*

*Il participe également aux travaux de recherches dans  
les domaines de la santé, de l'astrologie, du yoga dans  
le cadre de l'université védique.*

*Propose un programme de Ragas en lien avec  
l'enseignement de ce week-end.*



*École de la Conscience  
avec  
Maitreyi Amma et Sattamuni*

ॐ

*Vendredi 31 décembre  
Samedi 1<sup>er</sup> janvier 2022*



## Séminaire Nouvel An

*Enseignement*

*L'art, un outil d'expression de l'âme*

★ *Darshan du*

*Nouvel An* ★

ॐ ॐ ॐ

*Email : [ecoledelaconscience108@gmail.com](mailto:ecoledelaconscience108@gmail.com)  
Site web : [www.maitreyiamma.org](http://www.maitreyiamma.org)*